

## **Dobrostan psychiczny w organizacji** Rola uczelni jako miejsca rozwoju liderów

### Zaproszenie na seminarium naukowo praktyczne

Dobrostan psychiczny ludzi w organizacjach stał się w ostatnich latach jednym z kluczowych wyzwań dla nauki i praktyki zarządzania. Niezbędna staje się refleksja nad tym, jaka jest odpowiedzialność organizacji we wspieraniu zdrowia psychicznego pracowników oraz jaka jest rola liderów w tym procesie. W związku z tym chcielibyśmy zaproponować wszystkim osobom zainteresowanym dobrostanem psychicznym w organizacji **udział w seminarium o charakterze naukowo praktycznym**.

Celem wydarzenia jest wymiana doświadczeń związanych z dobrymi praktykami oraz wyzwaniem w organizacjach w obszarze dbania o dobrostan psychiczny pracowników. Tematem wystąpień mogą być: wyniki badań naukowych, podzielenie się dobrymi praktykami różnych organizacji, praktyczne rozwiązania i efekty ich implementacji.

W założeniu na każdego prelegenta chcielibyśmy, aby przypadało 10 minut wystąpienia z zaproszeniem do dyskusji po każdym wystąpieniu. Nie jest wymagane tworzenie prezentacji PowerPoint ani przesyłanie tekstów.

Chcemy, aby wydarzenie miało charakter wymiany myśli i było przestrzenią wspólnego namysłu nad kondycję psychiczną uczestników organizacji oraz rolę uczelni w jej wspieraniu. Mamy nadzieję, że spotkanie będzie okazją do budowania społeczności osób zainteresowanych badawczo-dydaktycznie i praktycznie tematem dobrostanu psychicznego w organizacji.

Osoby zainteresowane wystąpieniem prosimy o przesłanie tytułu swojego wystąpienia i kilkuzdaniowego abstraktu do dnia 27.11.2023. W dniu 30.11.2023 poinformujemy, które osoby zostały zaproszone do wystąpień, a pozostałe zaprosimy do wspólnej dyskusji. Zgłoszenia prosimy kierować na maile: [agnieszka.brzozowska@uw.edu.pl](mailto:agnieszka.brzozowska@uw.edu.pl) lub [awasowska@uw.edu.pl](mailto:awasowska@uw.edu.pl).

termin seminarium: czwartek **07.12.2023**

godziny trwania: **13.00 - 16.00**

miejsce: **Wydział Zarządzania, Uniwersytet Warszawski, ul. Szturmowa 1/3, aula Rady Wydziału w budynku B**

organizatorki: dr Agnieszka Brzozowska, dr hab. Aleksandra Wąsowska

### **W razie pytań zapraszamy do kontaktu!**

*Wydarzenie organizowane w ramach działań związanych z realizacją projektu finansowanego z grantu Funduszy Wyszehradzkich: "Supporting mental health in organizations: developing future business leaders". Po więcej informacji o projekcie zapraszamy na stronę: <https://leadership.wz.uw.edu.pl/>*



**Dr Agnieszka Brzozowska** – Psycholożka, Akademiczka, Badaczka organizacji, dyplomowana trenerka kompetencji miękkich. Adiunkt na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego w Katedrze Strategii i Przywództwa. Certyfikowana trenerka grup wsparcia, a także narzędzi diagnostycznych MTQ48, REISS Profile Motivation. Ukończyła kurs coachingu. Zainteresowania naukowe: odporność psychiczna przedsiębiorców, ekoprzedsiębiorczość, przywództwo.



**Dr hab. Aleksandra Wąsowska** – Badaczka organizacji, psycholożka i psychoterapeutka w trakcie 4-letniego szkolenia w Studium Psychoterapii w Laboratorium Psychoedukacji. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych i terapię par. Ukończyła Szkołę Treningu i Warsztatu Psychologicznego w Ośrodku INTRA. Jest certyfikowaną konsultantką narzędzi diagnostycznych Mental Toughness Questionnaire (MTQ48) oraz Integrated Leadership Measure (ILM72). Kieruje Katedrą Strategii i Przywództwa na Wydziale Zarządzania UW.

*The project is co-financed by the Governments of Czechia, Hungary, Poland and Slovakia through Visegrad Grants from International Visegrad Fund. The mission of the fund is to advance ideas for sustain able regional cooperation in Central Europe.*