



## Udržitelné pracovní prostředí Pozvánka na workshop školitelů

Duševní pohoda lidí v organizacích se v posledních letech stala jednou z klíčových výzev pro manažerskou vědu a praxi. Po náročném období pandemie COVID-19, vypukla válka na Ukrajině a Česká republika musela začít čelit výzvám spojeným s migrací válečných uprchlíků, kteří se postupně začali aktivně podílet na českém trhu práce. Výzvám nebyly ušetřeny ani instituce, kde se stýkají lidé různých národností, etnik a kulturních původů, jakými jsou tradičně univerzity, místa přátelského střetávání a rozvoje individuálních postojů, vzdělanosti a svobody. Zásadním otřesem pro univerzitní prostředí se stal útok aktivního střelce, jenž v předvánočním čase uhasil svíčku života patnácti lidem. Pandorína schrána zdá se být naplno otevřena a na jejím dně zbývá naděje na budování přátelství, porozumění a svobody.

Je třeba reflektovat odpovědnost organizace za podporu duševního zdraví zaměstnanců a roli lídrů v tomto procesu. Proto bychom všem zájemcům o duševní pohodu v organizaci rádi nabídli účast na dvoudenním workshopu *Udržitelné pracovní prostředí*, který vznikl v rámci mezinárodního projektu partnerů V4 pod záštitou grantu: *The International Visegrad Fund's Strategic Grant no. 22210016*. Cílem akce je připravit účastníky na samostatné vedení workshopů, které posilují psychickou odolnost a rozvíjejí schopnost pečovat o duševní pohodu lidí v organizaci. **Účast na workshopu a supervize jsou bezplatné** díky finančním prostředkům získaným z Visegrádského fondu.

Účastníci workshopu train-the-trainer budou mít příležitost rozvíjet své dovednosti v práci se skupinou, obdrží navržený scénář workshopu o duševní pohodě a budou připraveni vést takový workshop samostatně. V této formě je workshop určen pro pedagogy a pracovníky z akademického prostředí. Scénář workshopu byl vyvinut ve spolupráci s týmem z Česka, Maďarska, Slovenska a Polska na základě výsledků kvalitativního výzkumu provedeného mezi studenty a lektory partnerských univerzit, doplněn je také kvantitativními výzkumy lektorek.

Název workshopu: **Udržitelné pracovní prostředí, workshop train-the-trainer**

datum: **pondělí a úterý 26. - 27. 2. 2024**

Délka: Po **od 9:00 do 17:00**, Út **od 8:00 do 16:00** včetně přestávek

způsob vedení hodin: kombinace přednášky výsledků výzkumu a zážitkového workshopu

místo workshopu: **klub knihovny** Vysoké školy ekonomická v Praze, nám. W. Churchilla 4, 130 67 Praha 3 - Žižkov

Omezený počet míst: max 16 osob

Přednášející: dr. Kamila Matysová a dr. Jitka Volfová

Rámcový program:

1. Budování bezpečí formou neformálního kontraktu a rozvíjení mezilidských vztahů ve skupině
2. Nástroje řízení a posilování autonomie a interdependence, role vůdce, vztah já-organizace
3. Průběh a zvládání stresu v kontextu emocí a rozvoje emoční inteligence
4. Průběh a zvládání stresu v kontextu vztahů a postojů k sobě a k druhým lidem

Workshop je určen všem lidem, kteří vedou kurzy, workshopy a školení zaměřené na studenty obchodních škol

(tj. lektorům, pedagogům, doktorandům). Zveme jak lidi se zkušenostmi s vedením workshopů psychosociálních dovedností, tak lidi, kteří by rádi zavedli prvky workshopové práce do své pedagogické praxe.

Přihlášky přijímáme **do 23. února 2024** včetně na kteroukoli z níže uvedených e-mailových adres. Ve své přihlášce uveďte informace o tom, čemu se profesně věnujete a kde byste chtěli poskytnuté znalosti využít: **kamila.matysova@vse.cz** nebo **jitka.volfova@vse.cz**. Máte-li jakékoli dotazy, kontaktujte nás!

Účastníci workshopu obdrží certifikát o účasti na workshopu školitele a možnost zúčastnit se supervize trenéra, což jim umožní dále rozvíjet vlastní kompetence při vedení workshopů psychosociálních dovedností. Budou také přizváni k účasti v komunitě školitelů „Udržitelné pracovní prostředí“ ke sdílení zkušeností a materiálů souvisejících s vedením a péčí o duševní pohodu zaměstnanců v organizaci.

	<p><b>Ing. Mgr. Kamila Matysová, Ph.D.</b> - Vyučuje psychologii a management na Vysoké škole ekonomické v Praze a psychologickou interpretaci uměleckých děl na Vysoké škole kreativní komunikace. Mezi její výzkumné zájmy patří kulturní antropologie aplikovaná v managementu, sociální psychologie a behaviorální ekonomie. Jako licencovaná poradenská psycholožka má také soukromou poradenskou praxi, ve které se zaměřuje na práci s dospělou klientelou. Při práci s klienty využívá především znalosti a techniky z psychoterapeutického výcviku v transakční analýze a jungovské psychoanalýze.</p>
	<p><b>Ing. Jitka Volfová, Ph.D.</b> – vyučuje Mezinárodní obchodní jednání a protokol na VŠE v Praze, stála u zřízení vedlejšího oboru Čínská studia a Centrum asijských studií. Jako licencovaná koučka se zaměřuje na manažerské dovednosti, seberozvoj a udržitelné HR. Mezi její koníčky patří tanec, zpěv a cestování. Mezi její interkulturní zkušenosti patří studium, výzkum a výuka v zahraničí (Francie, Německo, Irsko, Velká Británie, Čína, USA, Rusko, Rakousko atd.). Získala cenu Josefa Hlávky pro vynikající vědce, zúčastnila se české účasti na EXPO 2010 v Šanghaji a získala cenu rektora za publikovanou vědeckou práci o spotřebitelské etnocentricitě.</p>
	<p><b>Kamila and Jitka are always organized and vote for sustainability.</b></p>

*The project is co-financed by the Governments of Czechia, Hungary, Poland and Slovakia through Visegrad Grants from International Visegrad Fund. The mission of the fund is to advance ideas for sustainable regional cooperation in Central Europe.*